

Seifenblasen-Tanz

T und M: Stephanie Ackermann

1. Es ist fast wie Zau - ber - ei, pus - te sanft und 1, 2, 3,
 2. Sei - fen - bla - sen stei - genauf, sprin - ge hoch und fang sie auf.

wächst sie lang - sam kun - ter - bunt: die Sei - fen - bla - se ku - gel - rund.
 Blit - ze - schnel - le, 1, 2, 3, da plat - zen sie, o - wei - o - wei.

Refrain: Sei - fen _____ bla - sen Tanz, bun - ter _____ Far - ben - glanz. O - o - o -

oh! Durch die Lüf - te schwe - re - los, komm wir flie - gen los!

Sei - fen - bla - sen, klein und groß, schwe - re - los.

Schwere - los, schwe - re - los.

Zwischenteil
 Sei - fen - bla - sen groß und klein, la - den dich zum Träumen

ein. Lan - den sie ganz sanft und weich, blickst du in ihr

Zau - ber - reich.

Text:

Seifenblasen-Tanz

1. Strophe:

*Es ist fast wie Zauberei,
puste sanft und 1, 2, 3,
wächst sie langsam kunterbunt:
Die Seifenblase
kugelrund.*

Refrain:

*Seifenblasen-Tanz,
bunter Farbenglanz.*

*Durch die Lüfte schwerelos,
komm wir fliegen los!
Seifenblasen klein und groß, schwerelos.
Schwerelos, schwerelos.*

2. Strophe:

*Seifenblasen steigen auf,
springe hoch und fang sie auf.
Blitzschnelle, 1, 2, 3, da platzen sie ohwei, ohwei.*

Zwischenteil:

*Seifenblasen groß und klein,
laden dich zum Träumen ein.*

*Landen sie ganz sanft und weich,
blickst du in ihr Zauberreich.*

Letzter Refrain:

*Seifenblasen-Tanz, bunter Farbenglanz.
Durch die Lüfte schwerelos, komm wir fliegen los!
Seifenblasen klein und groß, schwerelos.
Schwerelos, schwerelos.*

Tanzbewegungen mit einem Chiffontuch

Vorbereitung: das Tuch knüllen und mit beiden Händen fest umschließen.

Auf die Hände pusten und sie langsam öffnen, damit sich das Tuch etwas auffaltet. Beide Arme mit dem gehaltenen Tuch erst nach oben und wieder nach unten führen.

1x um die eigene Achse drehen.

Freies Tanzen mit dem Chiffontuch oder einen Tanz erfinden, z.B.:

in der Kreisauflistung 2x zur Mitte kommen, Tuch hochwerfen, auffangen und rückwärts zurückgehen;

alle werfen gleichzeitig ihr eigenes Tuch hoch, gehen einen Schritt nach rechts und fangen das Tuch ihres rechten Nachbarn auf.

Im 2. Refrain können sich auch zwei Kinder gegenseitig ihre Tücher zuwerfen.

Tücher knüllen, hochwerfen und wieder auffangen.

Mehrmals wiederholen.

Chiffontücher an den Ecken halten und auf und ab schwingen, dabei hochstrecken und in die Knie gehen.

Tücher hochwerfen und zuerst mit dem Kopf, dann mit anderen Körperteilen auffangen.

Das eigene Tuch hochwerfen und versuchen gleichzeitig mit dem Tuch auf dem Boden zu "landen" (Bauchlage). Mehrmals versuchen und am Ende des Liedes liegen bleiben.